

# 歯を失う人生を想像したことがありますか？

## 歯周病selfチェック!!

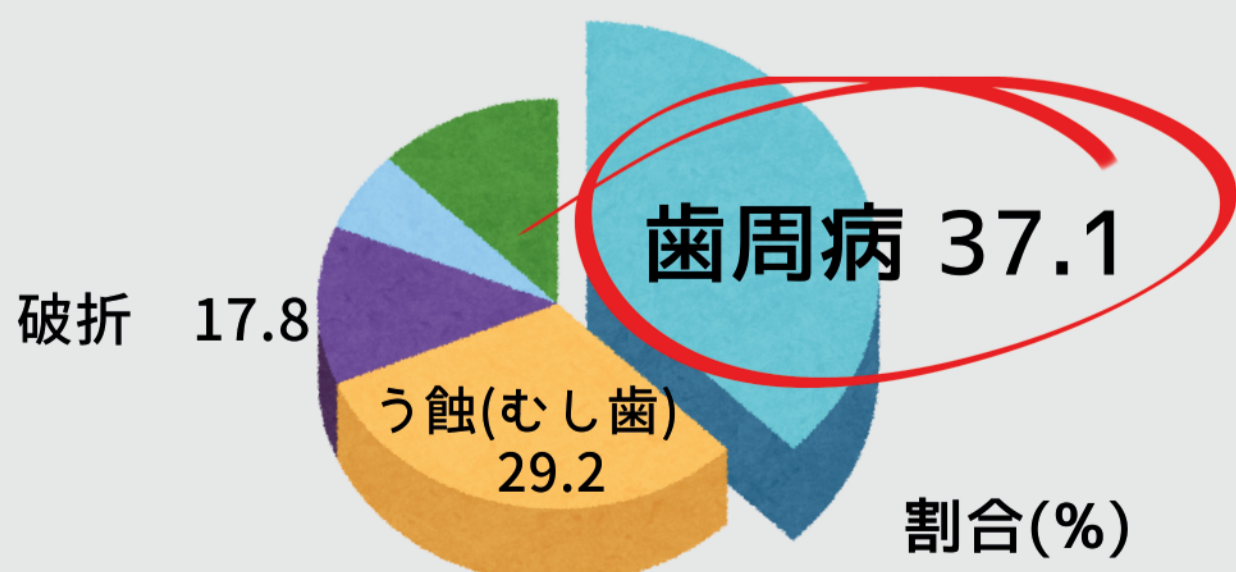
- ✓ 朝起きたときに、口のなか  
ネバネバする
- ✓ 歯みがきのときに出血する
- ✓ 硬いものが噛みにくい
- ✓ 口臭が気になる
- ✓ 歯肉がときどき腫れる
- ✓ 歯肉が下がって、歯と歯の間にすきまができてきた
- ✓ 歯がグラグラする

✓一つでもチェックあり  
歯周病の可能性が  
あります  
※歯科医療機関で検査を  
受ける必要があります

引用：厚生労働省 e-ヘルスネット「歯周疾患の自覚症状とセルフチェック」  
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/teeth/h-03-003.html>

## 日本人が歯を失う最大の原因は『歯周病』

歯周病は「世界で最も蔓延している感染症」としてギネスブックにも認定されており、日本では成人の約8割に何らかの歯周病の症状がみられます。日本人が歯を失う原因の4割が歯周病によるもので、う蝕（むし歯）や歯の破折（歯が割れたり、折れたりすること）を抑え、第一位となっています。



引用：厚生労働省 e-ヘルスネット「歯周疾患の有病状況」  
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/teeth/h-03-004.html>  
引用：8020推進財団「第2回永久歯の抜歯原因調査(2018年)」  
[https://www.8020zaidan.or.jp/pdf/Tooth-extraction\\_investigation-report-2nd.pdf](https://www.8020zaidan.or.jp/pdf/Tooth-extraction_investigation-report-2nd.pdf)

## 『歯周病』⇒サイレントディーズ (SILENT DISEASE：静かなる病気)

歯周病初期には、ほとんど症状がありません。わずかな歯ぐきの腫れや出血を放置していると、初期症状「歯肉炎」から「歯周炎」に進行します。やがて歯を支える土台である「歯槽骨」が溶け、最悪の場合、歯が抜け落ちます。健全な歯と口を取り戻すことができるのは初期のうちだけ!! できるだけ『早く気づくこと』が大切です。

