



備えていますか？ 防災グッズに オーラルケア用品

災害時には、お口の健康を保つことも大切です。
避難所での生活や水不足により、お口の中を清潔に保つことができず
様々なお口のトラブル、肺炎などを引き起こしやすくなります。

今すぐ準備！

非常用持ち出し袋には、使い慣れたケア用品を
入れておきましょう！

- ・ 歯ブラシ
- ・ 歯間ブラシ、デンタルフロス
- ・ コップ（折りたたみタイプもお勧め）
- ・ 入れ歯ケース、入れ歯洗浄剤 など



洗口剤や液体ハミガキ



水がなくても使用できるため、災
害時にはとても有効です！薄めず
使用できるものを選びましょう。

いつものケアも大切！

セルフケア＋メンテナンス



突然の災害でも慌てず済むよう
に、普段からのケアも大切で
す。毎日のセルフケアと定期的
な歯科受診で、むし歯や歯周病
を予防しましょう！

お口のトラブルを
放っておかず
お口の健康も整えて
おきましょう！

