

歯科医院へ メンテナンスに 行こう！

メンテナンスが
将来の歯を守る



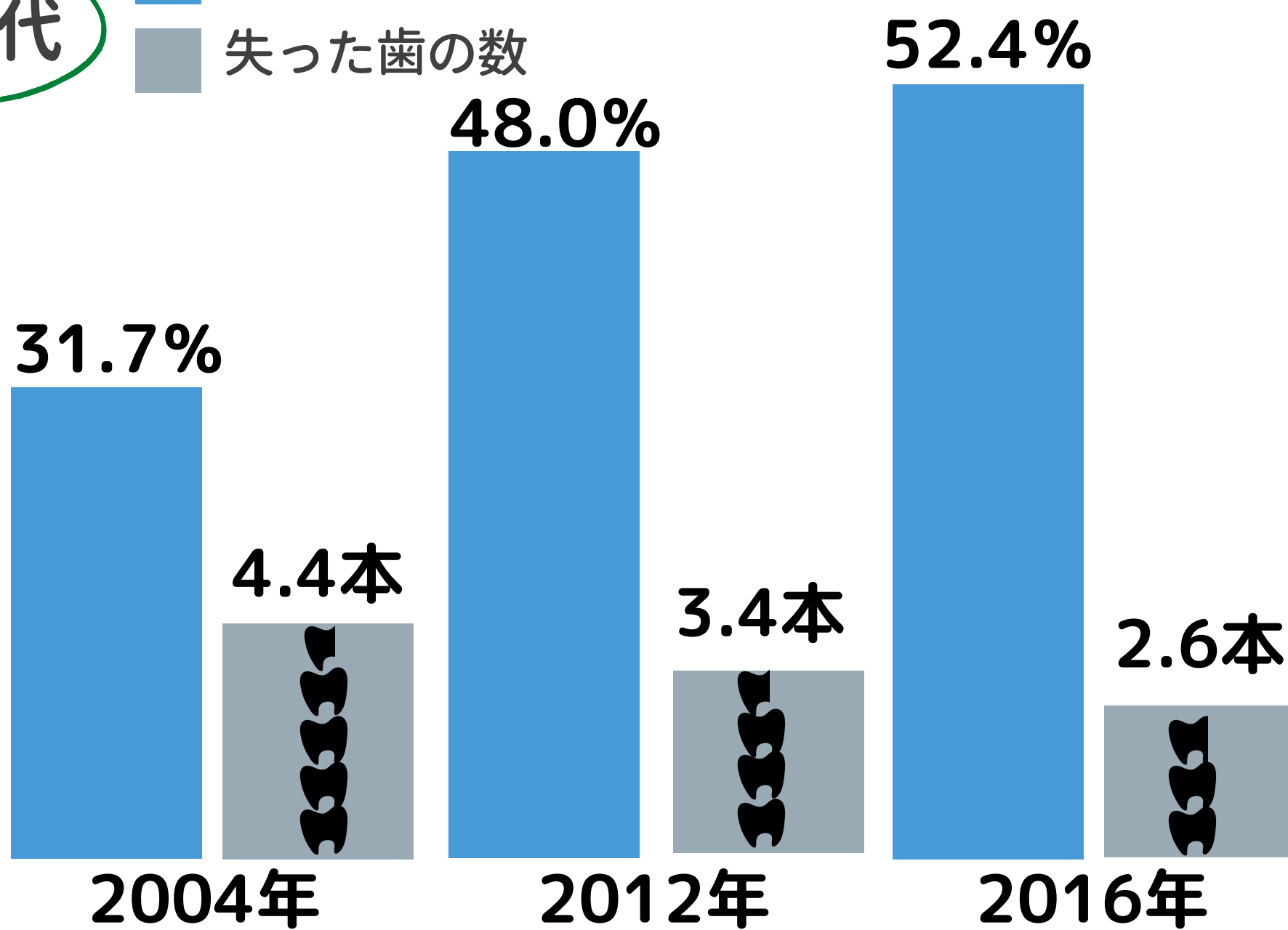
北海道歯科衛生士会キャラクター
えぞぴい



定期的に歯科受診してメンテナンスをすることで
将来、歯を守ることができます！

50代

■ 過去1年間に歯科定期健診を受けた人
■ 失った歯の数



資料参照 過去1年間に歯科定期健診を受けた人：
国民健康・栄養調査（2004.2012.2016）
失った歯の数：歯科疾患実態調査（2005.2011.2016）



全世代の**76.6%**が

歯の健診、治療を
もっと早くから
しておけば・・・

と後悔しています

資料参照：公益社団法人日本歯科医師会
歯科医療に関する生活者調査（2020）



メンテナンスでは、
歯と歯ぐきの検査、一人ひとりに合った歯磨き指導、クリーニング、
シーラント（小児）、フッ化物塗布などをおこないます
（お口の状態で個人差があります）



定期的なメンテナンスで むし歯、歯周病になりにくい お口の環境を作りましょう！