

# ゴミ袋で代用した ポンチョ型ビニールエプロン

①ゴミ袋（45ℓ以上）を用意します。

②ゴミ袋の底側を上にしてします。（緑矢印）

③上の中心あたりに首をいれる  
穴をあけます。（黄色部分）

④両サイドに腕を入れる  
穴をあけます。（青部分）



※単回使用が望ましいですがやむを得ず繰り返し使用する際は、表側を清拭し掛けておきましょう。

取り扱いをする際は、表側に触れないように注意しましょう。