

新型コロナウイルス感染症が恐れられています。あらゆる細菌やウイルス感染を防ぐうえで「口腔内の清潔」は非常に重要です。近年、口腔ケアをきちんと行うことが肺炎の改善や予防に有効であることインフルエンザの発症率を抑えるということが明らかになっています。



口腔ケア(歯磨き)ってなぜ大切？
口腔乾燥はなぜ起こるのでしょうか？

Stay home だからからこそ学ぶチャンス！！
まずは下のサイトを開いてみよう！！

日本歯科医師会へ

① <https://www.jda.or.jp/> 日本歯科医師会のホームページを開きます。



② 下へスクロールすると様々なコンテンツがありますので、気になるものをクリック！



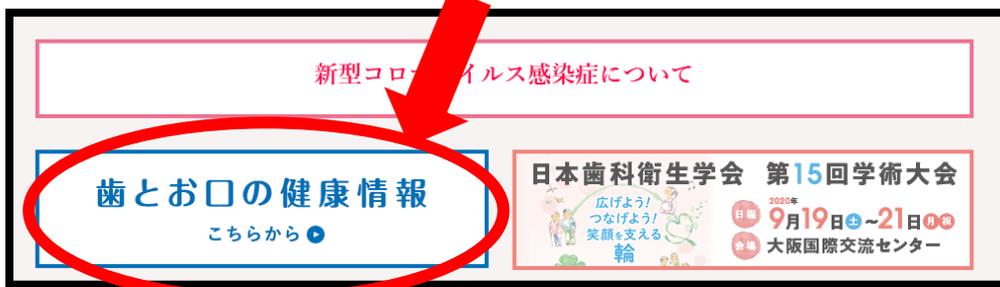
料理愛好家の平野レミさんが出演していたり
あなたにピッタリな歯みがきの方法についても学べます！

日本歯科衛生士会へ

① <https://www.jdha.or.jp/> 日本歯科衛生士会のホームページを開きます。



② 下へスクロールし、「歯とお口の健康情報」という所をクリック！！



③ すると…このような記事を見ることが出来ます！



お口を清潔にして
健口(けんこう)
になろう！！

